|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 年级 | 初二 | 人数 | 40 | 日期 | 2021.10.12 | 执教 | 谢天华 |
| 班级 | 2 | 组班形式 | 自然班 | 周次 | 7 | 课次 | 2 |
| 内容主题 | 主题：足球基本功训练1．控球绕桩2.脚内测传球摸点3.足球s绕桩 | 重点 | 球性熟练 |
| 难点 | 控球能力 |
| 学习目标 | 1、知道足球基本功动作的技术要点，80%的学生能基本掌握动作要领，帮助学生熟悉球性，提高控球能力。2、在训练中树立安全意识，养成与伙伴合作的学习习惯，树立竞争意识，勇于挑战、展示自我，不怕困难的品质。 |
| 课序 | 时间 | 教学内容 | 运动负荷 | 教与学的活动 | 组织与队形 | 信息技术应用 |
| 次数 | 时间 | 强度 |
| 一二三四 | 1’4’10’10’10’5’ | 课堂常规1.小干部整队2.师生问好3.宣布上课内容热身活动：搏击操控球绕桩脚内侧传球摸点控球绕桩放松拉伸 | 1510101 | 4’2’1’1’5’ | 中 | 1. 教师组织学生集合，宣布上课内容及学练要求
2. 学生积极主动，认真听讲

评价要点：快、静、齐，精神饱满1、模仿教师动作按音乐节奏做操2、积极投入，热身充分1. 教师讲解标志桶响声时快速起跑的规则并要求学生按照指定姿势做好起跑准备
2. 学生做出相应的起跑姿势、眼看前方、快速起跑、跑成直线
3. 教师及时评价，强调快速反应，预备时眼看前方，跑动时蹬摆积极

评价要点：眼看前方 快速起跑 安全学练1、多媒体导入，脚内测传球传球技术动作2、教师讲解脚内侧传球技术动作要领，并要求学生传球结束后移动到亮灯标志桶前3、学生体会脚内侧传球并快速做出其他反应的动作4、教师巡视并根据数据简评学习情况安全小贴士：注意间距，安全学练1、多媒体导入，引出控球绕桩技术动作2、学生通过多媒体了解控球绕桩的技术动作3、训练过程强度由低到高4、学生在教师的引导下边思考边复习，怎样更好地控球5、教师巡视辅导控球绕桩动作的规范性6、教师根据数据简评学习情况1. 教师带领学生共同放松、收拾器材
2. 学生积极模仿、身心放松

评价要点：自然放松、身心愉悦安全小帖士：互帮互助，放松充分3、学生认真倾听，教师总结，师生告别 | 散点    散点● ●● ●● ●● ●● ●● ●● ●●↖ ↗● X X● ● X●  X● ●X X X X XX X X X XX X X X XX X X X XX X X X X O | 智能标志桶智能标志桶智能标志桶 |
| 场地器材 | 室内体育馆20\*智能标志桶40\*足球 | 安全保障 | 1、选择平整、无杂物的场地，摆放标志物`2、引导学生做好充分的准备活动，加强学生学练的安全意识3、在练习中量力而行，以免发生不必要的伤害事故 |
| 预计 | 练习密度 | 强度 |
| 全课 | 内容主题 | 中 |
| 57.1% | 48.6%左右56.7%左右 |
| 课后小结 |  |