|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 年级 | | 初二 | | 人数 | | | 40 | | | 日期 | 2021.10.12 | | 执教 | 谢天华 |
| 班级 | | 2 | | 组班形式 | | | 自然班 | | | 周次 | 7 | | 课次 | 2 |
| 内容  主题 | | 主题：足球基本功训练  1．控球绕桩  2.脚内测传球摸点  3.足球s绕桩 | | | | | | | | 重点 | 球性熟练 | | | |
| 难点 | 控球能力 | | | |
| 学习  目标 | | 1、知道足球基本功动作的技术要点，80%的学生能基本掌握动作要领，帮助学生熟悉球性，提高控球能力。  2、在训练中树立安全意识，养成与伙伴合作的学习习惯，树立竞争意识，勇于挑战、展示自我，不怕困难的品质。 | | | | | | | | | | | | |
| 课序 | 时间 | 教学  内容 | | | 运动负荷 | | | 教与学的活动 | | | | | 组织与队形 | 信息技术应用 |
| 次数 | 时间 | 强度 |
| 一  二  三  四 | 1’  4’  10’  10’  10’  5’ | | 课堂常规  1.小干部整队  2.师生问好  3.宣布上课内容  热身活动：  搏击操  控球绕桩  脚内侧传球摸点  控球绕桩  放松拉伸 | | 1  5  10  10  1 | 4’  2’  1’  1’  5’ | 中 | 1. 教师组织学生集合，宣布上课内容及学练要求 2. 学生积极主动，认真听讲   评价要点：快、静、齐，精神饱满  1、模仿教师动作按音乐节奏做操  2、积极投入，热身充分   1. 教师讲解标志桶响声时快速起跑的规则并要求学生按照指定姿势做好起跑准备 2. 学生做出相应的起跑姿势、眼看前方、快速起跑、跑成直线 3. 教师及时评价，强调快速反应，预备时眼看前方，跑动时蹬摆积极   评价要点：眼看前方  快速起跑  安全学练  1、多媒体导入，脚内测传球传球技术动作  2、教师讲解脚内侧传球技术动作要领，并要求学生传球结束后移动到亮灯标志桶前  3、学生体会脚内侧传球并快速做出其他反应的动作  4、教师巡视并根据数据简评学习情况  安全小贴士：注意间距，安全学练  1、多媒体导入，引出控球绕桩技术动作  2、学生通过多媒体了解控球绕桩的技术动作  3、训练过程强度由低到高  4、学生在教师的引导下边思考边复习，怎样更好地控球  5、教师巡视辅导控球绕桩动作的规范性  6、教师根据数据简评学习情况   1. 教师带领学生共同放松、收拾器材 2. 学生积极模仿、身心放松   评价要点：自然放松、身心愉悦  安全小帖士：互帮互助，放松充分  3、学生认真倾听，教师总结，师生告别 | | | | | 散点          散点  ● ●  ● ●  ● ●  ● ●  ● ●  ● ●  ● ●  ●↖ ↗●  X X  ● ●    X  ●  X  ● ●  X X X X X  X X X X X  X X X X X  X X X X X  X X X X X  O | 智能标志桶  智能标志桶  智能标志桶 |
| 场地器材 | 室内体育馆  20\*智能标志桶  40\*足球 | | | | | | | 安全保障 | 1、选择平整、无杂物的场地，摆放标志物`  2、引导学生做好充分的准备活动，加强学生学练的安全意识  3、在练习中量力而行，以免发生不必要的伤害事故 | | | | | |
| 预计 | 练习密度 | | | | 强度 | |
| 全课 | | | 内容主题 | 中 | |
| 57.1% | | | 48.6%左右  56.7%左右 |
| 课后小结 |  | | | | | | | | | | | | | |