

# GYM Tech

## 运动负荷监测系统

让学校的专业被看见 让孩子的效果能呈现



# 青少年时期的体育锻炼关系着孩子的终身健康!

家长希望孩子打好运动体能基础!

.....

孩子上课不累是在偷懒吗?

.....

家长如何掌握孩子每节课的运动情况?

孩子之前锻炼少，运动强度大？害怕锻炼？

老师如何更有依据的优化课程？

校区如何证明课程的科学性和锻炼效果？

.....

**运动负荷监测系统**，可实现实时监测孩子们运动时心率、运动强度、卡路里的变化来反映运动负荷其状况。老师可以通过手机、平板或者大屏幕**实时监测孩子的运动负荷，科学掌握训练强度、更好的把握教学质量。**



每个孩子的身体素质都是不尽相同的，用同一方法训练，有的孩子很轻松，有的可能已经气喘吁吁。**因此掌握孩子的运动负荷情况，对于孩子的体能发展尤其重要。**

## 02 产品介绍

运动负荷监测系统通过智能手环采集数据

设计外观简洁、佩带舒适轻盈、健康安全，适于体育课堂穿戴

实时精准的获取学生课堂运动数据

辅助教师科学指导，达成目标，为体育教学管理决策提供精准的数据支撑

**实现课堂教与学全过程监测智能化**



### 应用领域：调研教学、运动监测、体育训练

- 心率、步数、能量消耗等数据监测
- 运动强度、练习密度、平均心率多维度统计分析；
- 多手环终端60米半径距离稳定接受数据；
- 覆盖校园全场景监测，数字化监测阳光体育一小时活动与学生体质；



学生考勤



体质健康



心率监测



运动选择



数据统计



活动游戏

## 实时数据呈现

授课过程中教师可以通过手机、平板、电视实时查看学生的运动心率、运动强度、运动步数、卡路里消耗等情况，让授课教师及时发现运动心率异常的学生并给予调整，助力课堂干预精准化。



## 教学调控

通过数据采集系统，体育老师可以自由选择上课班级，设置不同的课程名称、课程内容、课程时长。让老师更加高效的设计体育课，使得体育课堂更加灵活。



## 有效优化课程

课后立即生成课堂报告，展示班级心率运动曲线、心率区间分布表、步数、卡路里、最高最低心率等数据。教师可通过报告量化指标来评价学生课堂表现，优化课程计划和教案，更好的改善学生身体素质。







01.

管理后台录入资料



- 录入信息：班级、学员、老师、臂带编号；
- 支持单个、批量新增或编辑；
- 同一校区资料可在多个设备上公用；



02.

佩戴智能手环



- 智慧手环设计外观简洁、佩戴舒适轻盈，不影响学员运动；



03.

开启一键上课



- 设置课堂运动密度、课堂时长，开启一键上课；
- 运动负荷监测系统有效监控范围半径超过60米，可同时采集80组数据，并将数据投屏呈现；



04.

生成报告，数据分析



- 课后立即生成课堂报告，展示班级心率运动曲线、心率区间分布表、步数、卡路里等数据。
- 教师可通过报告量化指标来评价学生表现，更好的改善学生体育素质。



### 智能手环

配套硬件：手环、数据采集器、软件系统

手环显示屏：智能彩色光电感应系统

功能显示：时间、心率、卡路里、步数、电量等

手环尺寸：48\*33\*11 mm

芯片：运动级动态心率芯片

材质：ABS、PC

蓝牙：BT4.2

防水等级：IP67

手环电池容量：锂电100mAh、待机两周

充电：顶针充电



### 数据采集系统

采集学生运动训练过程中的运动心率、步数、运动时长等运动数据；

数据通过无线技术上传至服务器，进行存储、分析、反馈；

实时查看监测群体学生数据，包含心率、强度、步数、卡路里等监测信息；

教师可自主设定大课间、兴趣班课堂市场、选择上课班级、快速完成换班；

课堂前可以设置每次训练期望值，训练结束后期望值与实际值进行对比；



### 电脑端软件系统

班级管理：调整或导入学生信息与基础数据；  
教师可以查看体育课、大课间、兴趣班等类型

课堂报告，支持筛选学年、月份快速查询课；  
班级训练结束后，系统自动生成课堂报告，报

告内容包含班级运动强度、运动密度、平均心率、最高心率、最低心率、平均步数、平均消耗卡路里等分析结果；

手环设备套组管理，教师可以通过模板表格录入运动手环编号、MAC地址等设备信息，建立多个手环设备组，展示手环组别列表

# 使用案例

Insert subtitle here



上海市普陀区教学调研公开课



成都市棕北中学西区实验学校体能调研活动

GYM Tech运动负荷监测系统可在线完成教学计划、单元计划、集体备课、教学反思等，辅助教师快速高效完成体育教学准备工作，提升教师的工作效率。**助力学校实现信息化平台下人脑智慧与电脑智能相结合。**

通过运动负荷检测，可为学校安排、设计体育课运动强度提供了参考依据。**提升了一线体育老师的教学效果，为孩子提供了游戏化、数字化的全新快乐运动体验，让家长更认可校区的专业性。**

